**Цель:** Учить детей ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга. Учить прыжкам на двух ногах с продвижением вперед. Развивать у детей желание играть в подвижные игры с несложными движениями. Совершенствовать ходьбу и бег.

**Материал**: игрушечные рули, две ленты, гимнастическая скамейка, бумажные лужицы, пеньки, елки, обруч,

Восп: - Здравствуйте ребята!

Сегодня мы с вами будем шоферами! Но сначала нам нужно дойти до гаража! Ну что, отправляемся в путь!

Мы шоферы, мы шоферы,

Рано мы встаем с утра,

Одеваемся мы скоро,

На работу нам пора. (ходьба в колонне по одному)

По дороге прямиком

Мы в гараж идем пешком (ходьба на носочках)

Шагнем ловко через лужу

Быть шоферу чистым нужно (ходьба на пятках)

Чтоб сапог не замарать

Будем ножки поднимать(ходьба с высоким подниманием ног)

Ну а чтоб не опоздать нужно быстро побежать (бег друг за другом)

Все, успели,молодцы!

Можно шагом нам пойти (ходьба друг за другом)

Остановка. Стоп! Пришли.

В гараже сюрприз нашли! (дети останавливаются перед рулями).



Восп: - Вот мы и пришли к нашим гаражам. Но прежде чем завести машины, нам нужно проверить все ли в порядке!

1. «Фары протрем» (и.п. ноги слегка расставлены, руки на поясе) – круговые движения рук перед собой (4раза).
2. «Исправность руля» (ноги на ширине плеч, руль на верху) – наклоны влево, вправо (4 раза).
3. «Накачаем шины» - наклоны вперед (4раза);
4. «Проверим мотор» (сидя) – поднимаем то левую ногу, то правую;
5. «Заводим моторчики» (ноги слегка расставлены) – прыжки на месте (8 прыжков чередовать с шагом).

Восп: - Все завелись . С машинами все в порядке. Поехали!

1. «Отправляемся на заправку» – нужно пройти через воротики-обручи не касаясь руками пола



2.«Пройдем по мостику» - пока машины заправляются мы пойдем погуляем через мостик ( ходьба по гимнастической скамейке)



3.«Обходим елочки» - ходьба змейкой 2-3 раза;

Восп: - Ребята,наши автомобили уже заправились и мы можем ехать

У нас машины разные,

И желтые и красные,

Машины за машинами,

Шуршат своими шинами.

1. Ходьба в колоне по одному между двумя параллельными линиями(едем по ровной дороге);
2. Ходьба с перешагиванием через кубики(переезжают через препятствия, камни).

Восп: -Здорово покатались ребята. Как хорошо вы умеете ездить на машинах.

А давайте мы с вами поиграем еще в игру «Светофор»!

Ход игры: дети стоят в колонне по одному, когда воспитатель показывает круг зеленого цвета - дети идут шагом, затем бегом по кругу. Когда воспитатель показывает круг красного цвета – дети останавливаются.



- Молодцы ребята! Знаете цвета светофора и не нарушаете правила!

-Вам понравилось кататься на машинках? (ответы детей).

-Но наша поездка подходит к концу ! из вас получились хорошие шоферы! А нашим машинам пора отдохнуть, давайте отвезем их в гаражи( дети кладут рули на места и выходят из зала).

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 10 с.Октябрьское» муниципального образования – Пригородный район Республика Северная Осетия - Алания**

***Открытое занятие во второй***

***группе раннего возраста «Б»***

***по физическому развитию***

***на тему «Автомобили»***



Подготовила и провела воспитатель: Техова Тамара Александровна

Ноябрь 2021г.